

## **Menu de la semaine 3 Du mardi 16 janvier au samedi 20 janvier 2018**

- **Le plat léger bio (- de 500 cal.) – 10.50€**

Couscous perlé au crevettes, thym frais, courgettes, citron, onion et piment rouge, roquette

- **Le plat gratiné 9.00€**

Lasagne crémeuse aux brocolis

- **Le plat classique – 11.50€**

Polpettes à l'italienne, linguine, roquette, parmesan

- **Le risotto de la Louisiane – 13.50€**

Risotto façon JAMBALAYA gambas, lardons, haricots, persil plat, onion rouges, cumin, coriandre

- **Le végétarien 10.50€**

Fallafels de légumes au four, sauce yahourt, carottes et pois chiches à l'orange, fregola

- **Le poisson – 14,00€**

Saumon farci aux herbes, sauce au citron, tagliatelles de légumes, pdt au four

- **La viande – 15.50€**

Suprême de faisan aux pleurotes, racine de persil, persillade, ravioles de potimarron aux amaretti, parmesan

## **Menu Spécial weekend**

### **Le vendredi 12 janvier 2018 au 13 janvier 2018**

- **L'entrée froide – 12.50€**

Vitello tonato

- **La viande – 18.50€**

Ris de veau croustillants, poêlé de légumes au beurre, papardelles fraîches